



Le 30 mars 2026

## FORMATION SENTINELLE APESA

**Aux Présidents des Tribunaux de commerce**

**Aux Juges, Délégués, Référénts APESA, et Cotisants** des TC de Dieppe, Bernay, Evreux, Rouen, Caen, Alençon, Lisieux, Coutances, Cherbourg et TAE du Havre

**Aide aux entrepreneurs en souffrance aiguë avec risque de suicide.**

Madame, Monsieur,

Cette formation gratuite réservée aux juges et cotisants à l'association APESA Normandie : (appel de cotisation disponible sur simple demande à [apesa.normandie@orange.fr](mailto:apesa.normandie@orange.fr) ) pour venir en aide aux dirigeants en souffrance aiguë.

- À **ROUEN** le mercredi 29 avril 2026 de 14h à 16h45, dans le bureaux du Tribunal de commerce (2° étage), 4 passage de la Luciline à ROUEN.
- À **CAEN** le jeudi 21 mai 2026 de 14h à 16h45 dans les bureaux du Tribunal de commerce (1° étage), Palais de justice, place Gambetta à CAEN.

Cette formation gratuite est ouverte **aux juges et cotisants** à l'association APESA Normandie. Cette formation est également ouverte aux anciennes sentinelles qui voudraient améliorer leur formation (**avec la nouvelle procédure RGPD**) et partager leur expérience. Elle a pour but de vous apprendre à reconnaître les signes de dirigeants en souffrance aiguë et comment les aider. Puis le processus pour éventuellement lancer une alerte ; l'utilisation de l'extranet APESA ; le questionnaire avec les modalités du RGPD.

URGENT : Merci aux délégués APESA de chacun des tribunaux précités, avec l'autorisation de leur Président, de faire suivre la présente invitation aux juges, greffiers, auxiliaires de justice et cotisants du ressort de leur tribunal.

Afin d'organiser au mieux cette formation, je vous remercie de bien vouloir retourner dès que possible par mail la feuille d'inscription ci-dessous à :

[secretariat.tc@greffe-tc-rouen.fr](mailto:secretariat.tc@greffe-tc-rouen.fr)

Nos vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos très cordiales salutations.

Maria DUFROY  
Présidente APESA Normandie

Francis GODDEFROY  
Vice-Pt responsable de la formation



## FEUILLE D'INSCRIPTION Formation Sentinelle

**Aide aux entrepreneurs en souffrance aiguë avec risque de suicide.**

NOM..... Prénom.....  
Adresse .....  
CP ..... Ville .....  
Mail ..... Tel : .....  
Profession .....  
Tribunal, entreprise ou association.....  
Déjà sentinelle            oui            non

Je m'inscris à la formation Sentinelle qui aura lieu : ( marquer la formation choisie)

- À **ROUEN** le **mercredi 29 avril 2026** de 14h à 16h45, dans les bureaux du Tribunal de commerce (2<sup>o</sup> étage), 4 passage de la Luciline à ROUEN.
- À **CAEN** le **jeudi 21 mai 2026** de 14h à 16h45 dans les bureaux du Tribunal de commerce (1<sup>o</sup> étage), Palais de justice, place Gambetta à CAEN.

Le .....

Cachet ou signature

à retourner dès que possible cette feuille d'inscription à :

[secretariat.tc@greffe-tc-rouen.fr](mailto:secretariat.tc@greffe-tc-rouen.fr)